



IN • BALANCE



VITALWORK

IHRE EXPERTEN FÜR  
**ERFOLG-  
REICHES  
BGM**



# UNSERE MISSION...

... ist es seit vielen Jahren, Unternehmen wirtschaftlicher und ihre Mitarbeiter gesünder zu machen.

Wir wollen Sie dabei unterstützen, Ursachen für Gesundheitsprobleme in der Belegschaft zu erkennen und passende Lösungen zu finden – eine wichtige Voraussetzung erfolgreicher Personalpolitik. Eine besondere Stärke von HDP liegt darin, Gesundheitsprobleme anwesender, aber nicht voll leistungsfähiger Mitarbeiter zu erfassen und zu reduzieren. Dadurch bietet sich eine hervorragende Möglichkeit zur Produktivitätssteigerung.

Wir von HDP verfügen über ein Portfolio von wissenschaftlich fundierten Produkten für viele wichtige BGM-Themen. Durch Kombination von Modulen dieser Produkte lassen sich Problemlösungen für weitere aktuelle Unternehmensthemen entwickeln, von denen Sie einige hier finden (s. S. 3-5). Darüber hinaus ist HDP als kleines agiles Unternehmen in der Lage, auf unternehmensspezifische Wünsche einzugehen.

# FÜR DIE BETRIEBLICHE GESUNDHEIT: **DIE VITALWORK-LINIE**

**1**

**Sie möchten Ihr BGM strategisch ausrichten oder aufbauen?**

Der HDP-Ansatz liefert quantitative Daten zu Gesundheitsproblemen, Arbeitssituation und Produktivität der Mitarbeiter. Diese Daten sind hervorragend für die strategische Ausrichtung geeignet und garantieren hohe ROIs. Außerdem ist eine wichtige Intervention zur Verbesserung der Gesundheitssituation integriert.

Genau darauf zielt die HDP-Methode. Produktivitätsverluste durch Fehlzeiten sind aber nur ein Teil des Problems. Meist unbekannt ist der wesentlich größere Teil gesundheitsbedingter Produktivitätsverluste durch anwesende Mitarbeiter, die nicht voll leistungsfähig sind, z. B. durch Allergien, Kopfschmerzen.

**2**

**Sie möchten hohe Fehlzeiten im Gesamt-Unternehmen oder in bestimmten Bereichen reduzieren?**

**3**

**Sie suchen eine Lösung, um die gesetzlich geforderte „Gefährdungsbeurteilung Psychischer Belastungen“ durchzuführen?**

Das HDP-Tool erfüllt alle gesetzlichen Voraussetzungen für eine anerkannte „Psychische Gefährdungsbeurteilung“, liefert aber zusätzliche Daten zu Gesundheitsproblemen der Mitarbeiter und deren Arbeitssituation. Sie erzielen bei der Maßnahmenentwicklung wesentlich bessere Ergebnisse, wenn Sie diese Informationen berücksichtigen.

Die HDP-Analyse erfasst die speziellen Gesundheitsprobleme Ihrer Belegschaft und stimmt die BGM-Empfehlungen darauf ab. Weil auch die BGM-Wünsche der Mitarbeiter berücksichtigt werden, werden vorrangig Maßnahmen gewählt, für die die Mitarbeiter tatsächlich motiviert sind.

**4**

**Sie möchten sicherstellen, dass Ihr BGM auf die aktuelle Gesundheitssituation in Ihrer Belegschaft optimal abgestimmt ist?**

**5**

**Welche Anforderungen entstehen aus der demografischen Entwicklung für das BGM?**

Durch altersspezifische Analysen der Gesundheits- und Arbeitssituation Ihrer Belegschaft erhalten Sie alle wichtigen Informationen, um Ihr BGM altersgerecht auszurichten. Ein Zusatznutzen ergibt sich, weil diese Daten ebenfalls für Themen wie Personalentwicklung oder Arbeitsschutz genutzt werden können.

Unsere BGM-Lösungen enthalten deswegen umfangreiche Kommunikationsmaßnahmen und wirkungsvolle Motivationselemente im gesamten Projektverlauf. Außerdem werden die Maßnahmen an den Gesundheitsproblemen ausgerichtet, die die Mitarbeiter angeben. Das erhöht die Motivation zusätzlich.

**6**

**Auch bei Ihnen sind mangelnde Motivation und niedrige Teilnahmequoten bei BGM-Angeboten ein ungelöstes Problem?**

# FÜR DIE BETRIEBLICHE GESUNDHEIT: **DIE VITALWORK-LINIE**

Die Ergebnisse des HDP-Ansatzes können Sie als Baseline zur Gesundheitssituation Ihrer Belegschaft verwenden. Zusätzlich können Sie die Einschätzung zu vorhandenen BGM-Angeboten und die BGM-Wünsche Ihrer Mitarbeiter für die Weiterentwicklung der Angebote nutzen.

**Sie haben ein eingeführtes BGM, fragen sich aber, wie wirkungsvoll Ihre Maßnahmen eigentlich sind?**

7

8

**Wie hoch ist die Gefahr von Burnout-Fällen in Ihrem Unternehmen und wie können Sie das Risiko dafür möglichst geringhalten?**

Die Daten des HDP-Ansatzes zeigen vorhandene Burnout-Belastungen und deren Frühindikatoren auf. So können Sie rechtzeitig mit den passenden Angeboten gegensteuern.

Außer der aktuellen Gesundheitssituation werden die relevanten Risikofaktoren erhoben. Zusätzlich werden die Mitarbeiter schon während der Erhebungsphase für Gesundheitsrisiken sensibilisiert und erfolgreich motiviert, BGM-Angebote zu nutzen.

**Welche Angebote der betrieblichen Gesundheitsförderung passen zu den gesundheitlichen Risikofaktoren Ihrer Belegschaft?**

9

10

**Sie müssen die Pflicht der „Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen“ erfüllen, möchten sich aber gleichzeitig einen umfassenderen Überblick über die Gesundheits- und Arbeitssituation Ihrer Belegschaft verschaffen?**

Genau das ermöglicht die HDP-Lösung: Unser Ansatz vereint die Komponenten einer „Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen“ mit der Erhebung der Gesundheitsprobleme der Mitarbeiter. Zusätzlich werden die gesundheitsbedingten Produktivitätsverluste sichtbar gemacht.

Das ist eine besondere Stärke unserer Lösungen: Die Analyse quantifiziert auch die Produktivitätsverluste durch Gesundheitsprobleme. Diese können bei der Entwicklung von Maßnahmen so berücksichtigt werden, dass - neben Gesundheitsverbesserungen – auch optimale Produktivitätssteigerungen erzielt werden.

**Ist es auch für Sie einfacher, ein ausreichendes BGM-Budget zu erhalten, wenn Sie hausintern neben Gesundheitseffekten auch mit gezielten Produktivitätssteigerungen werben können?**

11

# FÜR DIE GESUNDHEIT DER FÜHRUNGSKRÄFTE: **DIE IN BALANCE-LINIE**

**1**

**Sie möchten Ihre Führungskräfte dabei unterstützen, dauerhaft die Leistungsfähigkeit zu sichern und die Gesundheit zu steigern?**

Die Analyse der Stärken und Schwächen des Lebens- und Arbeitsstils bildet die Basis. Das individuelle Gesundheitscoaching führt zu alltagstauglichen Problemlösungen, die durch erfolgssicherndes Monitoring abgesichert werden. Und das mit nachgewiesenen hohen Erfolgsraten.

Der 3-stündige Workshop „Gesund Führen“ sensibilisiert und motiviert Ihre Führungskräfte sowohl für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter als auch für die eigene (Stichwort: Achtsamkeit). Vor allem erhalten die Teilnehmer schon praktische Tools für ihre Führungsarbeit.

**2**

**Sie suchen einen kompakten und effektiven Einstieg ins Thema „Gesund Führen“?**

**3**

**Sie möchten Ihre Führungskräfte gegen Burnout „immunisieren“?**

Es gibt nicht den einen „Impfstoff“ gegen Burnout. Beim Gesundheitscoaching analysieren wir zuerst die Gesundheits-, Lebens- und Arbeitssituation auf Burnout-Gefahren. Anschließend werden zusammen mit der Führungskraft individuell funktionierende Lösungen entwickelt.

In persönlichen Beratungsgesprächen wird für diese spezielle Belastung eine persönliche Problemlösung für jeden Teilnehmer entwickelt. Außerdem wird die Umsetzung detailliert geplant und mit Monitoring begleitet.

**4**

**Sie suchen funktionierende Lösungen für die besondere Belastungssituation von Mitarbeitern in Sandwich-Positionen?**

**5**

**Sie möchten auch das Mittelmanagement bei seinen Führungsaufgaben, Gesundheitsbemühungen und in ihrer Vorbildfunktion unterstützen?**

Mit dem HDP-Angebot können Sie Führungskräfte im Mittelmanagement bei Führungs-themen wie „Arbeits- und Führungstechniken verbessern“, „Gesund Schlafen“ usw. unterstützen – und das mit hohen Erfolgschancen.

„Nicht schon wieder Zusatzaufgaben!“ hört man in Verbindung mit Führungskräftetraining öfter. Unser Kurz-Workshop „Gesund Führen“ regt dazu an, einfach umzusetzende aber wirkungsvolle Maßnahmen auszuprobieren – ohne großen zusätzlichen Aufwand.

**6**

**Ein Führungstraining soll Führungskräfte nicht zusätzlich belasten?**

# UNSER PRODUKTPORTFOLIO

## DIE VITALWORK-LINIE FÜR DIE BETRIEBLICHE GESUNDHEIT

### VITALWORK FÜR BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Auf Basis einer differenzierten Analyse erreicht VitalWork neben Gesundheitsverbesserungen gleichzeitig und nachweisbar auch Produktivitätssteigerungen.

### VITALWORK ALS GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG PSYCHISCHER BELASTUNGEN

Mit VitalWork deutlich mehr aus der gesetzlichen Pflicht zur psychischen Gefährdungsbeurteilung machen – für das Unternehmen und die Mitarbeiter.

## DIE IN BALANCE-LINIE FÜR DIE GESUNDHEIT DER FÜHRUNGSKRÄFTE

### IN BALANCE GESUNDHEITSCOACHING FÜR TOP-FÜHRUNGSKRÄFTE

Persönliche Weiterentwicklung für mehr Leistung und Zufriedenheit. So individuell wie Ihre Top-Führungskräfte.

### IN BALANCE LEBENSSTIL-CHECKUP FÜR DAS MITTEL-MANAGEMENT

Die Lebens- und Arbeitsstil-Analyse zeigt die persönlichen Verbesserungspotenziale für mehr Leistung und mehr Gesundheit.

### IN BALANCE „GESUND FÜHREN“ IMPULS-WORKSHOP

Von „Gesund Führen“ profitieren Mitarbeiter, Führungskräfte und Unternehmen. Beginnen kann man mit wenig zusätzlichem Aufwand.

### IN BALANCE GESUNDHEITSBERATUNG FÜR DAS MITTEL-MANAGEMENT

Individuelle Lösungen für wichtige Gesundheits- und Führungsthemen mit hohen Erfolgsraten.

# FINDEN SIE SICH IN DEN FRAGESTELLUNGEN WIEDER?

Sie möchten Infomaterial anfordern oder sich persönlich beraten lassen? Sie möchten relevante Themen und mögliche Lösungen diskutieren oder in einem ersten Workshop mit uns erarbeiten?

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

## **HDP Health Development Partners**

Geschäftsführung: Ernst Rudolf Fissler  
Postfach 12 26  
61452 Königstein

Telefon +49 6174 297636

Telefax +49 6174 297637

Internet: [www.hdp-bgm.de](http://www.hdp-bgm.de)

E-Mail: [info@hdp-bgm.de](mailto:info@hdp-bgm.de)

Auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form wurde nur aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichtet.